

## BLUEBERRY-SMOOTHIE

Für einen gesunden und leckeren Start in den Tag :-)

Ergibt ein grosses Glas.

Zutaten:

70 g Blueberrys frisch oder tiefgekühlt

1 kleine Banane, reif

50 g kaltes Wasser

100 g Milch

evtl. 1 TL Agavendicksaft oder Zucker

Zubereitung:

1. Blueberrys in den Mixtopf geben und **10 Sekunden / Stufe 10** zerkleinern. Mit einem Spatel nach unten schieben.
2. Banane, Wasser, Milch und evtl. Agavendicksaft oder Zucker begeben und **20 Sekunden / Stufe 10** mischen.