

FRUCHT-SMOOTHIE

Zutaten:

0.5 Mango, geschält, in Stücken

1 Hand voll Erdbeeren

1 Nektarine, entsteint, halbiert

150 g Orangensaft

70 g Wasser

Zubereitung:

1. Mango, Erdbeeren und Nektarine **10 Sekunden / Stufe 8** pürieren.
2. Orangensaft und Wasser zugeben und **30 Sekunden / Stufe 10** mixen.
3. Saft in 2 Gläser abfüllen, evtl. mit Eiswürfel servieren.