

## **POWER-SMOOTHIE**

### **Zutaten:**

1 Mango geschält, in Stücken

1 Rüebli, geschält, in Stücken (ca.70 g)

1 Orange, ausgepresster Saft ( oder 130 g Orangensaft)

250 g Wasser, kalt

6 Eiswürfel

### **Zubereitung:**

1. Mango und Rüebli in den Mixtopf geben und **5 Sekunden / Stufe 7** hacken.
2. Orangensaft, Wasser und Eiswürfel zugeben und **1 Minute / Stufe 10** mixen.
3. Nach Belieben noch zusätzlich mit etwas mehr Wasser verdünnen und kalt servieren.